

Fra: Berit B. Andersen
Sendt: 24. november 2014 10:22
Til: Synnøve Ødegård
Emne: Tilbakemelding fra helsestasjonen

Tilbakemelding fra helsesøstre, jordmor og familieveileder på høringsutkast kommunedelplan Barn og Unge, kommunedelplan Helse og omsorg.

Vi stiller spørsmål med hvordan arbeidsgruppen for helse skal arbeide pr. i dag. Det står at helse skal bestå av helsestasjon, familieveileder, barneverntjenesten, NAV, psykisk helse. Vi skal jobbe med begge planene. Skal vi arbeide sammen, eller skal vi arbeide hver for oss, eventuelt jobbe sammen senere?

Den uttalelsen vi kommer med nå er kun fra helsestasjonen.

Fremtidig organisering:

I dag er helsestasjonen organisert sammen med omsorgstjenesten. Erfaringene med det er at vi har veldig forskjellige arbeidsoppgaver, og omsorg er ikke en naturlig samarbeidspartner for oss. Vi ser for oss å være organisert i en egen helsetjeneste som tidligere. Det vil si helsesøstre, jordmor, familieveileder, psykisk helse, barnevern og legetjenesten da disse er naturlige samarbeidspartnere for oss.

Samlokalisering:

For å samle kompetansen og utarbeide bedre samarbeidsrutiner er det beste tiltaket å samlokalisere de nevnte faggruppene i vår foreslåtte organisering.

Skolehelsetjeneste:

Vi ser et stort og stadig økende behov for styrking og videreutvikling av skolehelsetjenesten. I de siste årene har det vært fokus fra sentralt hold om å styrke skolehelsetjenesten. Vi ønsker at

kommunen skal følge nasjonale føringer. Resultatet fra ungdomsundersøkelsen fra 2014 viser at Hemnes kommune kommer negativt ut sammenlignet med andre kommuner.

Vi synes det er nødvendig at helsesøster og fritidsklubbløpere blir med på minimum to møter i året i FAU.

Skolematordning:

Grunnlaget for god helse, trivsel og læring er et sunt kosthold. Dette tilbudet er redusert til et minimum. Spisetiden er for liten, vi er orientert om at det i verste fall er satt av 10 minutter. Dette innebærer at mange elever ikke får spist maten sin, det går utover konsentrasjon, læring og trivsel.

Styrking av foreldrekompetanse:

Vi ser et økende behov for familieveileder. Familieveilederstillingen ble kuttet med 50 % og dermed ble tilbudet redusert. Veiledning av barnehager- og skoler er økende, og bør prioriteres. Ved en økning av ressurser kan også det hjemmebaserte tilbudet styrkes.

Helsestasjonen har kompetanse på kurs til foreldre og barn. Depresjonsmestring for ungdom(DU), god innlæring på tilknytning mellom foreldre og barn (COS-kurs), og foreldreforberedende kurs i svangerskapet. Helsesøstrene gjennomfører spedbarnsgrupper i løpet av det første leveår i samarbeid med fysioterapeut, tannpleier og logoped. Denne gruppevirksomheten er nettverksskapende og gir positive ringvirkninger for å dele erfaringer og kunnskap.

Helsesøster møter alle barn og ungdom i kommunen, og har en unik mulighet for å komme TIDLIG INN. Dette er et satsningsområde som jordmor, helsesøster og familieveileder er kurset i. Dette kursopplegget baserer seg på å komme tidlig inn for å kartlegge vold/rus/psykisk helse i barnets nære relasjoner. I TIDLIG INN har vi fått gode metoder for avdekking, vurdering og tiltak. Alle på helsestasjonen bør ta kurset TIDLIG INN.

Tidligere gjennomførte vi kurs i GODT SAMLIV. Dette er et landsdekkende satsningsområde til førstegangsforeldre. På grunn av dårlig kommuneøkonomi ble dette tilbudet avsluttet. Dette tilbudet bør vi ha tilbake fordi det føyer seg inn i TIDLIG INN-tankegangen.

Vi poengterer at overnevnte tiltak er lavterskel tilbud, som handler om god forebygging og en god start på livet og helt i tråd med kommunens satsning på TIDLIG INN.

Vi ønsker kompetanseheving for å kunne bistå foreldre i forhold til å kunne håndtere overvektsproblematikk i familier.

Kommunen bør ha en langsiktig plan i forhold til å opprettholde den kompetansen vi har i dag. I planens tidsperiode ser vi naturlige avgang på grunn av alderspensjon. Det ligger inne forslag om økning av helsesøsterstillinger fremover. Kommunen bør prioritere å tilby utdanningstilskudd for å få utdannet nødvendig fagpersonell ved helsestasjonene.

Tverrfaglig samarbeid:

I dag har vi faste tverrfaglige samarbeidsmøter med skolene. I de siste to årene har det ikke vært slike møter med barnehagene. Vi har erfart at problemstillinger kunne ha vært oppdaget før og tiltak blitt satt i gang tidligere hvis denne gruppen hadde eksistert. Vi vil ha tilbake denne muligheten for samarbeid for å gi et riktig tilbud til rett tid.

Vi ser et stort behov for en koordinerende enhet for barn og unge i kommunen. Organiseringen må diskuteres.