

Fra: Åshild M. Brygfeldt <brygfeldt_nien@hotmail.com>
Sendt: 22. november 2014 02:04
Til: Elisabeth Ødegård
Emne: Kommunedelplan barn og unge

Her er mine forslag til tiltak:

- Styrke det rusfrie tilbudet for barn og unge

Investere penger og stillinger på å bygge opp ungdomsklubbene og legge til rette for rusfrie arrangement. For ti år (egne erfaringer) siden var dette en suksess. Både klubb og rusfriarr. var populært, og da var det mye færre ungdommer som ikke deltok. Nå er det motsatt. Alkoholen har overtatt - i takt med nedbemanning!

- Fokus på psykisk helse må inn i skolen

Gjerne fra så tidlig alder som mulig. Barn burde ha en verktøykiste for hvordan de skal reagere rundt konflikter av alle slag.

Hvordan kan de løse konfliktene selv? Dette burde satses på som forebygging i forbindelse med mobbing. I mange år har skolen og samfunnet for øvrig kjempet mot mobbingen. Jeg tror løsningen er å komme den i forkjøpet, der vi oppdrar barn som er i stand til å stå opp for hverandre, slik at et mobbemiljø ikke kan utvikles (i den grad det er mulig).

- Tilbud

Barn liker ikke å kjede seg. Når deres tilbud konstant nedprioriteres (jf. basseng, klubb, andre fritidsinteresser), søker de naturlig nok til andre ting. Da er gjerne veien til alkohol og festing kort. Vi må fange opp barna i tidlig alder og gi dem tilbud! Om så å lage en internettkafé i Gammelbanken der de kan møtes (f.eks.). Barn og unge er som oss voksne - de er flokkdyr; gi dem steder der de kan samles etter skoletid!

- Styrking av de allerede etablerte tilbudene

Hva kan vi gjøre for å beholde barna i kulturskolen, på fotballbanen eller ved lerretet? Er det greit at foreldre setter grenser og sier at barnet ikke får slutte på en aktivitet de først har sagt ja til å fullføre? Jeg mener ja. Selv opplevde jeg å få nei når jeg som tenåring ønsket å slutte på alt jeg var med på. I dag, ti år senere, er jeg utrolig takknemlig for akkurat det. Det gjorde at jeg holdt meg i sunne miljøer, som jeg tror var en god forebygger for både det ene og det andre. Et annet aspekt er at ved å være med på en fritidsaktivitet, forplikter du deg til å bruke så og så mye tid på dette, noe som igjen kan "kurere" kjedsommelighet. Og synes barnet at aktiviteten er kjedelig - la dem gå ut semesteret - dere som foreldre har jo betalt for dette uansett.

- Ungdomsråd o.l.: de beste representantene for barn og unge er dem selv

Vi er ikke lenger barn, vi er ikke lenger ungdom. Selv om vi har vært det en gang i tiden, har vi ikke peiling på hvordan det er å vokse opp i 2014. Vi trenger representanter som kan gi oss innblikk i dette! For ti år siden var ungdomsrådet veldig aktivt, og dette syntes i lokamiljøet
- make it happen!

- How can we beat the internet?

Det kan vi ikke. Men da må vi imøtekomme det på best mulig måte. Restriksjoner på skolene er i mange tilfeller innført, men blir ikke

overholdt. Elevene er tilgjengelige hele døgnet - akkurat som vi selv. Med dette har vi møtt det store eksponeringsbehovet - en konstant trang til å dele livet med omverdenen. Dessverre kan vi ikke forvente at våre barn skal slutte med dette når vi er så til de grader flink til det selv.

Det er både dessverre - og heldigvis - slik at barn ser på de voksne, og etterlikner. Sitter vi inne i vår egen stue uten å dra på konserter eller tilstelninger? Barna blir ofte likedan. Bruker vi enhver anledning til å trykke på telefonen vår, tar bilder for så å legge dem ut eller hysje på barnet vårt for at vi ser på en videosnutt, vokser barna opp med at å bruke telefon i stedet for å snakke er greit. Fester og drikker vi, uavhengig om barna vår ser det eller ikke - vokser barna opp med tanken om at fyll er greit. Vi må innse at hvis vi skal klare å snu trendene til våre egne barn, er vi nødt til å begynne med oss selv. Vi er også nødt til å sette krav til "de som bestemmer" om at vi ikke godtar det som er i ferd med å skje. Vi må kjempe for den gode samtalen, for det å være sosial, for det å oppleve ting utenfor vårt eget hjem osv. Og i prosessen kan vi være så heldige at vi lærer ett og annet selv.

Mvh Åshild Brygfeld