

Innspill kommunedelplan barn & unge.

Fra FAU 2. klasse Hemnes sentralskole

- Kosthold på SFO et kommunalt ansvar. Det ser ut til at det generelt er for lite kunnskap/fokus på ernæring blant de ansatte på SFO. Kostholdet på SFO bør følge statens anbefalinger! I dag ser det ut til at det er alt for tilfeldig hva ungene har tilgang på. Man snakker om barns framtidige helse, og for å kunne bekjempe eller motarbeide fedme blant ungene, er det viktig at SFO fronter sunnere alternativer. Dette kan gjøres uten at det har betydning for prisen. Eksempelvis ved valg av pålegg og varmmat(saltinnhold, fettmengde, fettype osv.) Det serveres alt for ofte «kosemat» som boller, pizza o.l
- Fruktordningen bør gjeninnføres!
- Matordningen bør gjeninnføres. Den er positiv for mye, sosialt, samhold, slippe matpakke, utjevne sosiale forskjeller osv.
- Lengre åpningssessong for bassengene. Bør også brukes til mer kursvirksomhet som dykkerkurs, kajakk, svømmetrening osv.
- Økt satsing og fokus på kompetanse blant lærere som underviser i mat & helse (fremme matglede) Bør også gjelde faglig kompetanse.
- Man bør se på organisering/lokalisering av kulturskolen. Få en bedre samhandling mellom kulturskole- skole og ungdomsklubbene. Kulturskolen bør inkluderes i grunnskolen(for å utjevne sosiale forskjeller) Ungdomsklubbledere bør bli mer inkludert i skolene. Flere aktiviteter i klubbene.
- Kanskje ungdommer fra ulike idretter/foreninger kunne komme på ungdomsklubbene for å snakke litt om sin aktivitet for å øke interessen. D Ette burde kommunen stå som initiativtaker for.
- Felles uteskole (på trinnene) for bedre samhold, fysisk aktivitet og trivsel.
- Styrke skolehelsetilbudet/forebygging. Spesielt innen ernæring, psykisk helse og helsesøstertilbudet.
- Temakvelder på ungdomsklubbene med f.eks politi, helsesøster mm.

- Klatrevegg(kan være en arena for å fange opp de som faller utenfor det ordinære tilbudet) Ser for oss at noe slikt kunne etableres i samfunnshuset på Finni, der bassenget var planlagt. Dette ville være positivt for ungdommene som vil klatre, for kafedrift i bygget, inntekter på bygget, for lokalsamfunnet.
- Etablering av trial bane ved dagens crossbane i Korgen. Kommunen kunne stille tomt til rådighet, kanskje støtte til utstyr ol.
- Samarbeid mellom skole og eldresenter. Møter det man er sosiale, lager mat, håndarbeid, snakke litt om gamle dager ol. Kunne være en slags besøksvenner som delte historier med hverandre, de eldre fikk høre litt om hverdagen til dagens unge og andre veien.
- Aktivt forsøke å bevare våre gamle tradisjoner, kamkake ol.

For FAU 2.klasse Hemnes sentralskole

Elisabeth Foss og Alf-Erik Olufsen