

Hverdagsrehabilitering.

Hverdagsrehabiliteringsprosjektet hadde oppstart 15 januar 2014, og går over 3 år. Målsettingen er at hverdagsrehabilitering skal bli et tilbud og en ny arbeidsmetode i hjemme tjenesten. Man skal bruke de ressursene som en har på en annen måte. Hverdagsrehabilitering har ikke fått tilført økonomiske midler.

Det er gått ca. 1 år av prosjektperioden. Utfordringer slik vi ser det:

Hvordan få inn endring av arbeidsmåte i tjenesten? I dag er fysio- og ergoterapeut inne i forhold til kartlegging, og finner mål og tiltak sammen med bruker.

I Hjemmetjenesten skal delta sammen med fysio- og ergoterapeuter på oppfølgingen/treningen. Dette har vi ikke klart å få til ennå. Tverrfagligheten mangler, ikke likeverdige parter, problem i forhold til kontinuiteten. I hjemmesykepleien går de turnus, som medfører at vi ikke treffer de samme personene på vakt (haltende samarbeid). .
Hvordan skal sykepleiere og hjemmetrenere få et eierforhold til dette prosjektet?

De fleste kommunene i landet har startet med egne team (fysio-, ergoterapeuter og sykepleiere). De har fastsatte ressurser til å jobbe med hverdagsrehabilitering. Det er viktig og lettere å få inn arbeidsformen før det integreres i resten av tjenesten. Da oppnår de kontinuitet, og opplegget er lettere å samkjøre. De får også jobbet tverrfaglig under hele prosessen, og er likeverdige parter.

Det krever tid og ressurser når en skal endre arbeidsform. Vi i Hemnes skal bare løpe fortere. Det er kanskje på tid å sette rehabilitering/hverdagsrehabilitering på dagsorden Hemnes? Og at det blir brukt ekstra ressurser på dette? Dette må til før vi kan se sparing på sikt. Man må satse litt før man kan ta ut gevinst.