

MENTAL HELSE HEMNES

VERDENSDAGEN 2014

PROGRAM

- Mandag** **6. oktober** **Korgen Samfunnshus**
kl. 10.00 **Avspenning/tilstedeværelse**
ledes av Sigyn Bjørkheim
Samarbeidspartnere: Rus/psykiatritjenesten i Hemnes
- kl. 11.00** **Hallvard Knutsen stiller ut sine bilder i Olahallen, Korgen**
Informasjon om Verdensdagen og Mental Helse
Underholdning av Arvid Martinsen
Ingela Birkeland presenterer bildene
Påmelding malerkurs
Innlegg om hverdagsstress «Sekken» av leder i Mental Helse
Kaffesalg og Verdensdagkake
Multelotteri
Samarbeidspartnere: Miljøtjenesten i Hemnes
- Tirsdag** **7.oktober** **Toves Senter, Finneidfjord**
kl.12.00 Informasjon om Verdensdagen og Mental Helse
«En vei til bedre selvinnsikt og forståelse av det å være menneske» av
Tove Holmstrand.
Frigg Valla snakker om å gi komplimenter
Sigyn Bjørkheim informerer om kurs i avspenning/tilstedeværelse
Kulturskolen underholder
Kaffesalg og Verdensdagkake
Multelotteri
*Samarbeidspartner: Tove Holmstrand, Frigg Valla, Kulturskolen,
Rus/psykiatritjenesten i Hemnes*
- kl.19.00** **Valla Skole, Bjerka**
Informasjon om Verdensdagen og Mental Helse
Foredrag om hverdagsstress og psykisk helse av Kristin Axelsen
Innlegg av Lars Sivert Larsen med gitar
Kaffe og kaker av Vallabotn Sanitetsforening
Multelotteri
*Samarbeidspartner: Vallabotn sanitetsforening, Rus/psykiatritjenesten
i Hemnes*
- Onsdag** **8. oktober** **Kaffesiken , Bleikvasslia**
kl. 11.00 Informasjon om Verdensdagen og Mental Helse
Musikk og sang av Arvid Martinsen
Innlegg om hverdagsstress «Sekken» av leder i Mental helse
Multelotteri
Verdensdagkake
Samarbeidspartner: Bleikvassli Bygdelag

- kl. 17.30 Hemnes Omsorgssenter, Hemnesberget**
 Allsang
 Velkomstdrink, kaffe og kaker
 Per Andersens Trio Spiller og synger
 Multelotteri
 Informasjon om Verdensdagen og psykisk helse
Samarbeidspartner: Hemnes kommune
- Torsdag 9. oktober Korgen omsorgssenter**
kl.11.00 Informasjon om Verdensdagen og psykisk helse
 Allsang
 Velkomstdrink .Kaffe og kaker
 Multelotteri
 Per Andersens trio spiller og synger
Samarbeidspartner: Hemnes kommune
- Fredag 10. oktober Olsenhågen Hemnesberget**
kl. 11.00 Info om Mental Helse
 NAVleder holder innlegg
kl. 11.30 Per Kristian Roghell holder foredrag om hverdagsstress og psykisk helse «Krav, sårbarhet og selvfølelse i hverdagen»
kl. 12.30 Anna Anita underholder
 Turid serverer kaffe og kake
 Multelotteri
Samarbeidspartnere: Olsenhågen Helse, Biblioteket, NAV
- kl.19.00 «Gi jernet» Korgen Samfunnshus**
 Sang av Anna Anita
 Foredrag av Per Kristian Roghell om hverdagsstress .
 «Mennesket i en hurtig verden. Konsekvenser for selvbildet og selvforståelsen»
 NAV og Hemnes kommune gir jernet med musikk og innlegg
 Kristin Axelsen og Robert Novak viser nye sider og synger blues.
 (Sang av Ellen Brygfjeld og Arvid Martinsen).
 Komp. Kjell Joar P. Øverleir)
 Musikkinnslag ordfører Kjell Joar P. Øverleir
 Lotteri
 Salg av fiskesuppe m/ urtebrød av Frivillighetssentralen
 Verdensdagkake m/ kaffe
 Arvid Martinsen spiller og synger. Odd Arne Eiterjord på bass.
 Markering av medlem nr. 100 og 101 i Mental Helse Hemnes
 Apell av Ordfører og NAVleder.
 Ordet fritt
 Avslutning av Mental Helse
 Allsang : «Ta det første steget»(Ellen Agnethe Brygfjeld)
Samarbeidspartnere: Hemnes kommune, NAV, frivillighetssentralen, Lyd/lys Magnar Skreslett