

TILTAKSKORT - Hva gjør jeg som offentlig ansatt, kollega eller venn ved

MISTANKE OM VOLD I NÆRE RELASJONER?

SE

- Blåmerker, brudd, sår og andre skader
- Stadige unnskyldninger- møter ikke til avtaler, motsetter seg hjelp som krever innsyn i familien, partner er med i alle møter.
- Sosialt tilbaketrukket, lite nettverk, isolering
- Bortforklaringer – falt i trappa, gått på døra
- Rusmiddelbruk
- Endring av adferd eller sinnstemning. Uro, irritabel, aggressiv, eller utagerende oppførsel
- Søvn og spiseforstyrrelser
- Reaksjon ved berøring

SPØR

Start med – «jeg er bekymret» - det bekymrer meg at du..»

Beskriv det du ser

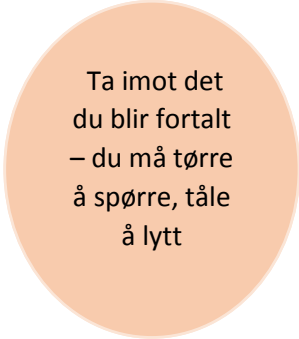
«Det virker som du er ofte borte fra jobben»

«Du virker sliten og nedstemt»


«Jeg har lagt merke til at du har blåmerker/ skader på..»

TIPS:

- Forsøk å unngå å bruke ordet vold
- Still åpne spørsmål – gjerne om hverdagen – «Hvordan er arbeidsfordelingen i hjemmet?», «Fortell om hva du gjør på fritiden og hvem er du sammen med?», «Hvordan løser dere konflikter hjemme?»
- Ikke vær redd for å være direkte – «Hvordan har du det hjemme?», «er det noen som skader deg?».
- Lytt aktivt! Følg opp med «hmm»...»fortell mer om»...»beskriv»...»hva gjorde du»...»hvordan oppleves det når ...» og gjenta nøkkelord.
- Unngå vurderinger av det som har skjedd, «oj»...»huff»...»stakkars deg».



Ta imot det du blir fortalt – du må tørre å spørre, tåle å lytt



Husk at det finnes mange forskjellige typer vold!

AVKLAR

Hvordan arter volden seg?

Slag, trusler, brent. Seksuell tvang? Ydmykhet, latterliggjøring, krenkelse? Hindres fra å ta kontroll over egen økonomi og bruk av penger? Nektet kontakt med venner og familie? Blir klær og ting med personlig preg ødelagt? Blir kjæledyr mishandlet? Tvangsekteskap?

Hvor alvorlig er volden?

Når skjedde det sist? Beskriv hva som skjedde.

Har det skjedd før? Hvor ofte?

Er du redd det skal gjenta seg?

Er det fare for liv og helse for deg selv og barna?

Har du tidligere vært i kontakt med politi eller kritesenter?

Risikofaktorer

Samlivsbrudd, tidligere voldsepisoder, tilgang til våpen, arbeidsledighet, økonomiske vansker, sykdom og rusmiddelbruk kan bety økt risiko for grov vold eller partnerdrap. Politi og kritesenter bær kontaktes

HANDLE

Målet er å motivere den voldsutsatte til å kontakte hjelpeapparatet for å bryte ned volden.

Hva kan du gjøre?

Anonyme drøftinger:

Du kan alltid ringe og drøfte saker anonymt med krisesenter eller politi. Er du usikker på hva du skal gjøre vil de kunne gi råd og veiledning.

Gi informasjon om\ hjelpetiltak til den utsatte

Hjelp den voldsutsatte med å finne informasjon om hjelpeapparatet. Gi brosjyre til krisesenteret, lapp med adressen til nettsiden www.dinutvei.no og viktige telefonnummer. Fremsnakk hjelpeapparatet.

Veiledningssamtaler på krisesenteret

Inviter den voldsutsatte med deg til veiledningssamtale hos krisesenteret, eller ring krisesenteret sammen. Krisesenteret kan hjelpe til med å vurdere sikkerhet og gi råd og veiledning for veien videre.

Når den voksne ikke vil ha hjelp

Du vil kunne oppleve at den voldsutsatt ikke ønsker hjelp, du bør da:

Lag en plan! Avtal nytt møte/ telefonkontakt i løpet av få dager, hva kan du gjøre dersom du ikke hører fra vedkommende? Hvem kan kontaktes? Kriseplan for nye voldshendelser?

Be den voldsutsatte lagre viktige telefonnummer på telefonen sin.

Drøft med din leder, politi eller krisesenter om melde- og/ eller avvergeplikten din er utløst.

AVVERGEPLIKT

Alle har en personlig plikt til å avverge en straffbar handling ved blant annet å varsle eller anmelde til politi

AKUTTE SITUASJONER

Ved alvorlige trusler eller fysiske skader etter vold og overgrep:

RING POLITI – for å forhindre nye akutte overgrep. Fortell hva du har sett og hvorfor du er bekymret (avvergeplikten). Den voldsutsatte kan anmelde eller politiet kan velge å ta offentlig påtale.

Ved mistanke om voldtekt ta kontakt med legevakt eller Helgeland overgrepsmottak.

Tilby den voldsutsatte transport til Helgeland krisesenter hvor vedkommende kan bo trygt. Krisesenteret har rutiner for vurdering av risiko og uthenting av eiendeler.

VIKTIGE TELEFONER

POLITI 02800	LEGEVAKT 116 117
Helgeland krisesenter	751 73 699
Nordland politidistrikt	755 89 000
Helgeland overgrepsmottak	751 20 600
Alarmtelefon for barn og unge	116 111
SMISO Norland	46 93 67 60

